

La gioia

Effimera parola, sregolato scorrimento
di lubrificanti endocrini.

Se c'è è come la salute: non l'avverti.

E' un capolavoro del cuore umano
ma la più piccola ombra l'altera,
la minima macchia la guasta.

Non è felice chi non pensa d'esserlo.

Se costruiamo la casa della gioia,
una stanza sarà più spaziosa
ed è la sala dell'attesa.

Dobbiamo imparare a soffrire
per poter poi meglio gioire.

Aver goduto è una condizione speciale,
ma nelle avversità te ne scorderai.

Il segreto della felicità consiste proprio
nell'aver abbastanza tempo di chiedersi
se siamo in grado di godere.

Ma scopri che non vuoi essere felice
ché costa troppo la gioia pura e vera.